



L'AZZURRINO

Semestrale di informazione del mondo di Croce Azzurra ODV

Direttore Responsabile: Francesco Cattaneo | Numero 07 - giugno 2024

OSTETRICA E INFERMIERA INSIEME: TANTI NUOVI SERVIZI PER TUTTI

Torna la figura dell'ostetrica in Croce Azzurra. da gennaio 2024 abbiamo attivato un servizio più completo, il **consulto domiciliare di ostetricia**, ideato per aiutare le famiglie ad affrontare al meglio i primi giorni di vita del bambino.

Sara Bassini ci racconta che il suo compito sarà di "fornire tutte le indicazioni per dare il via in maniera corretta all'allattamento al seno, favorire la ripresa fisica della mamma, controllandone lo stato di benessere generale, comprese eventuali suture, perdite ematiche e fornendo aiuto per riattivare la zona perineale". L'iniziativa vuole essere un vero e proprio supporto per un periodo della vita familiare che può essere delicato e bisognoso di cure.

Inoltre, in accordo con i pediatri di libera scelta aderenti alla "Pediatria in Associazione Avanzata del Distretto di Lomazzo", troverete l'ostetrica Sara e l'infermiera Paola con i relativi servizi da loro offerti, anche presso gli ambulatori dei suddetti pediatri. Per completare l'offerta, composta da un ambulatorio infermieristico aperto 6 giorni a settimana a Rovellasca e a Caronno Pertusella, i servizi a domicilio e l'appuntamento del giovedì "Spazio salute" al Centro Aggregativo Anziani di Rovellasca, nel corso del 2024

organizzeremo numerosi incontri formativi aperti alla cittadinanza, destinati sia ai nuovi genitori sia ai cittadini over 65, in cui verranno trattati i temi della prevenzione delle patologie tipiche dell'età avanzata.

Per informazioni e prenotazioni siete invitati a chiamare l'ostetrica Sara Bassini al numero 375 828 6120 o l'infermiera Paola Vassallo al numero 347 797 4821. Ricordiamo che di norma i servizi ambulatoriali sono gratuiti mentre i servizi a domicilio sono soggetti ad un piccolo contributo spese.



Nella foto, Paola Vassallo e Sara Bassini

DONA IL 5×1000 AL VOLONTARIATO IN POCHI, SEMPLICI PASSI

Anche se hai solo il modello CUD fornito dal datore di lavoro o dall'ente erogatore della pensione puoi **destinare il 5x1000 a Croce Azzurra ODV, scrivendo il nostro codice fiscale "95003160132"**



nell'apposito riquadro (Sostegno delle associazioni non lucrative di utilità sociale) nel modulo per la destinazione del 5x1000 dell'Irpef (allegato al CUD stesso). È sufficiente compilare la scheda e presentarla in busta chiusa allo sportello di un ufficio postale o a uno sportello bancario, che provvederà a trasmetterla all'Amministrazione finanziaria. Il servizio è gratuito. In alternativa puoi consegnarla al tuo commercialista, CAF etc., che deve rilasciare, anche se non richiesta, una ricevuta attestante l'impegno a trasmettere le scelte. Sulla busta occorre scrivere: "scelta per la destinazione del cinque per mille dell'Irpef", e indicare cognome, nome e codice fiscale del contribuente. **Per te si tratta di un semplice gesto, che si trasformerà in un aiuto concreto e di cui ti ringraziamo: per la nostra Associazione e per i servizi che svolgiamo è una fondamentale fonte di sostentamento.**

FIRMA ORA !

**UN DONO, CON UNA
SEMPLICE FIRMA.**

Grazie per il tuo

5X
mille

**RICORDATI DI FIRMARE PER CROCE AZZURRA ODV,
RIPORTANDONE IL CODICE FISCALE PER DEVOLVERE
GRATUITAMENTE IL 5 X 1000 DELLA TUA
DICHIARAZIONE DEI REDDITI.**

**COSÌ FACENDO, SOSTERRAI I TUOI VOLONTARI NELLE LORO
ATTIVITÀ QUOTIDIANE DI CURA E SOCCORSO.**

CF 95003160132

Una firma che a te non costa nulla

IMPARARE LE MANOVRE SALVAVITA A SCUOLA!

Una delle nostre principali attività statutarie è la **diffusione della cultura del soccorso** in tutte le fasce della popolazione, ed è un obiettivo che perseguiamo in ognuna delle nostre sezioni, coinvolgendo un numero sempre crescente di enti pubblici e soggetti privati. La padronanza delle manovre base di soccorso, oltre ad arricchire il proprio bagaglio di conoscenze personali, rientra in una **dimensione più ampia di dovere civico** nei confronti di chi ci sta attorno. In questa ottica i Licei Matilde di Canossa e A. Volta, entrambi di Como, hanno svolto negli scorsi mesi un corso di BLS-D a cura degli Istruttori di Croce Azzurra, coinvolgendo tutte le classi quinte per un totale di più di 260 ragazzi. "Si tratta di apprendere le manovre da attuare tempestivamente in caso di arresto cardiaco improvviso.

"Basic Life Support Defibrillation sta ad indicare proprio l'insieme di procedure di primo soccorso con l'impiego anche del defibrillatore semiautomatico esterno". - spiega Marta Novati, Istruttrice volontaria di Croce Azzurra sez. di Como che ha tenuto i corsi di formazione insieme ai colleghi Giorgia Mantero, Andrea Parise, Cinzia De Salvo, Antonella Dominioni e



Nelle foto, alcuni momenti della formazione con i ragazzi delle scuole superiori.



Moreno Turco.

"I ragazzi si dimostrano sempre molto interessati e rispondono positivamente mettendo in atto tutte le nostre indicazioni. Molti di loro al termine degli incontri ci chiedono come rendersi utili in Croce Azzurra, e li invitiamo ad iscriversi al nostro corso per aspiranti volontari, che parte ogni anno a fine settembre in tutte le nostre sedi oppure a consultare il bando per il Servizio Civile che viene pubblicato periodicamente."

UN CORSO DI KRAV MAGA PER LA DIFESA PERSONALE

Apprendere le tecniche di autodifesa allo scopo di **tutelarsi, durante il servizio e fuori**: ecco lo spirito dei venticinque volontari della nostra sezione di Rovellasca che hanno frequentato un corso di Krav Maga nel febbraio e marzo di quest'anno.

Questa disciplina di origine israeliana, il cui nome significa "combattimento a contatto", è composta da tecniche di difesa personale elaborate su reali esperienze vissute sul campo e viene insegnata ai militari per combattere a mani nude, corpo a corpo.

Ovviamente a chi la pratica viene indicato come **agire nel rispetto delle normative sulla legittima difesa italiana**, in modo da assicurare la sia la propria incolumità fisica sia la propria tutela legale. Le otto lezioni sono state tenute da Giacomo Passoni, coordinatore nazionale della Krav Maga Academy e istruttore: "Formiamo professionisti come agenti di polizia, carabinieri, polizia penitenziaria e ci occupiamo anche di difesa personale.

I volontari di Croce Azzurra ODV hanno imparato come gestire una situazione di pericolo insorta improvvisamente e cosa poter fare in caso di attacco." Capita infatti che i soccorritori subiscano episodi di aggressione di varia gravità, e questo potenzialmente potrebbe accadere a ciascuno di loro.

Il Krav Maga insegna a mettersi in salvo e a adattare le proprie mosse alla situazione in cui ci si trova in quel momento.

Alcuni volontari hanno voluto sapere cosa fare per poter gestire un paziente in TSO che dovesse agitarsi, mettendosi a stratonare o a picchiare. È successo che i soccorritori siano stati colpiti da calci e pugni. Per questo è **essenziale agire sia sul piano comunicativo che su quello del comportamento da assumere**. Conoscere il potenziale pericolo significa saperlo gestire".

In occasione della terza edizione della Giornata nazionale di educazione e prevenzione contro la violenza nei confronti degli operatori sanitari e socio-sanitari, che dal 2022 viene celebrata ogni anno il 12 marzo, sono stati presentati gli ultimi dati dell'Inail su questo fenomeno.

Nel triennio 2020-2022 i casi di violenza nella sanità e assistenza sociale sono stati circa seimila. Circa il 70% ha riguardato le donne, mentre per entrambi i generi il 39% interessa personale socio-sanitario tra i 50 e i 64 anni (per le donne la quota sale al 40%); i luoghi più a rischio sono risultati essere il pronto soccorso e le aree di degenza, mentre manca purtroppo una statistica precisa che riguardi i soccorritori "del 118". "Anche se, per fortuna, da noi non ci sono state vittime di aggressioni particolarmente gravi, è importante sapere come muoversi per ciò che potenzialmente potrebbe succedere qui e "fuori di qui", nella vita di tutti i giorni", così Edoardo Banfi, consigliere della sezione rovellaschese.



Nella foto, alcuni dei volontari che hanno seguito il corso di autodifesa svolto nelle palestre di Rovellasca, concessa gratuitamente dall'Amministrazione Comunale per lo scopo, insieme all'istruttore Giacomo Passoni.

OGNI ANNO ASSEGNIAMO A VOLONTARI E DIPENDENTI UNA STELLA PER OGNI LUSTRO DA LORO TRASCORSO IN ASSOCIAZIONE

BERGNA MARTA - COMO

CAIAZZO ITALO - COMO

MANTERO ANDREAS - COMO

DOMINIONI ANTONELLA - COMO

BOZZI DAVIDE PASQUALE - COMO

LONGARZO FABIO - DIPENDENTE

NOVATI MARTA - COMO

NOLI CAMILLA - DIPENDENTE

BOZZI SERGIO ERSILIO - COMO

BATTAGLIA ARIANNA - PORLEZZA

BERISHA ALBIN - PORLEZZA

BRALLA ANNA PAOLA - PORLEZZA

BRALLA CLAUDIA ANGELA - PORLEZZA

FRIGERIO ALESSANDRO - PORLEZZA

FERRAIOLI ALESSANDRO - DIPENDENTE

DE MATTEO BARBARA - PORLEZZA

VALENTINI GIAN LUIGI - PORLEZZA

VANOSSI MARINELLA - PORLEZZA

DE MATTEO NATASCIA - PORLEZZA

ANANIA MATTEO - ROVELLASCA

ANGARONI DIANA - ROVELLASCA

BORGHESI ELISABETTA - ROVELLASCA

CASTELNUOVO ROBERTA - ROVELLASCA

SAMBATARO ALFREDO - ROVELLASCA

VITALE ROBERTO - ROVELLASCA

BORDIN DAVIDE - ROVELLASCA

ROSSI WALTER - ROVELLASCA

BUTTI LUISA - ROVELLASCA

CRIVELLARO ANTONIO - ROVELLASCA

TRAININI SILVIA - DIPENDENTE

GHIDINI AMBROGINA - COMO

IOB ARMANDO - PORLEZZA

CHIUSSI ANDREA - COMO

GIANNOTTI SAMUEL - DIPENDENTE

CONTI DIEGO - PORLEZZA

SENATORE MARGHERITA - CARONNO

ARESI LUCA - CARONNO

MALTAGLIATI RINO - CARONNO PERTUSELLA

ZANETTI ALEXIA - PORLEZZA

VASSALLO PAOLA - DIPENDENTE

AVILA MARIA SOL - ROVELLASCA

BENZONI GIULIA - ROVELLASCA

FERRERO ALBERTO - ROVELLASCA

FORTUNATI CHIARA - ROVELLASCA

FURINI GIULIA - ROVELLASCA

GEROSA MARTA - ROVELLASCA

GIRARDI FEDERICO - ROVELLASCA

NAKHNOUKH CRISTINA - ROVELLASCA

PAGANI GIAMPIERO - ROVELLASCA

POGGI CARLOTTA - ROVELLASCA

VERONESI GUIDO - ROVELLASCA

FASANA LAURA - DIPENDENTE

MIHALACHE ELENA - ROVELLASCA

PRADA ANTONIO - ROVELLASCA

ROBBIANI LILIANA - ROVELLASCA

TIBERI SABATINO - ROVELLASCA

ABD EL NOUR GEORGE - ROVELLASCA

D'ANGELO ALESSANDRO - COMO

MEA DEBORA - COMO

BERNASCONI LAURA - DIPENDENTE

ACHILLI MARTINA - COMO

BOTTRIGHI LUCA MARIO - COMO

CASARTELLI MARCO - COMO

D'ANGELO ANDREA - COMO

DE SALVO CINZIA - COMO

DI FRANCESCO CARLOTTA - COMO

LISSI ELISA - COMO

PARISE ANDREA - DIPENDENTE

LAINATI ANGELO - ROVELLASCA

PULVIRENTI AGATA - ROVELLASCA

CATTANEO ANGELO - ROVELLASCA

PERTUSINI STEFANO - ROVELLASCA

MESSINA AGRIPPINO - PORLEZZA

BINASCHI SIMONE - ROVELLASCA

BIANCHI VITO - ROVELLASCA

COMPLIMENTI E GRAZIE! 